

**29 juin 2025**

**DIMANCHE SPORTIF À LA FERTE SAINT AUBIN**

**STADE HENRI FAUQUET**

**3<sup>EME</sup> RUN AND BIKE**

**3 km - 11h00**  
10€ / équipe

**6 km - 11h00**  
10€ / équipe

**12 km - 9h30**  
15€ / équipe

**RANDONNÉE  
PÉDESTRE**

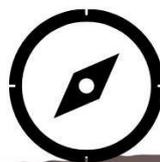
**13 km - Départ : 8h à 10h**  
Adultes : 4 €  
Enfants : 2 €

**CHASSE AUX  
ÉNIGMES**

\*Course d'orientation adaptée aux enfants, à faire en famille

Départ : 9h à 11h  
1€ / personne

**Inscriptions\* :**  
[www.protiming.fr](http://www.protiming.fr)



**RESTAURATION SUR PLACE**  
RÉSERVATION RECOMMANDÉE

→ Croque-monsieur / frites / crêpes / boissons

**Renseignements :**

Sébastien : 07 60 95 25 62

\* Inscriptions sur place possibles sous réserve des places disponibles



## 3<sup>ème</sup> run and bike et randonnée de l'AIPES de La Ferté Saint Aubin

Le Run & Bike et les randonnées sont avant tout des **épreuves sportives conviviales et accessibles à tous**.

### Le principe :

Le run and bike est une course chronométrée, en binôme, où l'un court et l'autre pédale. Vous pouvez changer les rôles quand bon vous semble et autant de fois que vous voulez.

→ Dans ses rotations et dans sa progression, chaque équipe doit veiller à ne pas gêner la progression des autres équipes, le fairplay et l'esprit sportif doivent primer.

La randonnée est une marche à pied suivant un itinéraire tracé qui peut se faire seule ou en groupe.

### Plusieurs parcours sont proposés :

	Distance	Départ	Tarif
<b>Parcours enfants</b> <i>Chronométré</i>	2.5 km	11h	10€ / équipe
<b>Parcours découverte</b> <i>Chronométré</i>	5 km	11h	10€ / équipe
<b>Parcours adultes</b> <i>Chronométré</i> <b>(16 ans et +)</b>	12 km	9h30	15€ / équipe

	Distance	Départ	Tarif
<b>Randonnée pédestre</b>	13 km	Entre 8h et 10h	4€ / adulte - 2€ / enfant

	Distance	Départ	Tarif
<b>Chasse aux énigmes</b>	-	Entre 9h et 11h	1€ / personne

Le retrait des dossards du run and bike aura lieu le dimanche 29 juin à partir de 8h.

Chaque participant, hors randonnée et chasse aux énigmes, devra présenter un certificat médical autorisant la pratique sportive en compétition ou une copie de la licence sportive en cours (athlétisme, triathlon, cyclotourisme) ou signer une décharge.

Pour les mineurs, l'autorisation parentale est obligatoire.

Les communes de La Ferté Saint Aubin et Menestreau en Villette ont accordé un droit de passage pour le parcours. Nous vous remercions de bien vouloir respecter la forêt, ne rien déposer ou jeter, mais aussi être vigilant notamment avec le risque incendie.



Les consignes et le fléchage ainsi que le code de la route devront être respectés tout au long du parcours.

À tout moment, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou les horaires prévus initialement pour tout motif qui pourrait mettre la vie d'un concurrent en danger ou en cas de force majeure.

Il est vivement recommandé de vérifier votre matériel et de vous munir d'un petit nécessaire technique, aucune assistance n'étant prévue.

Les meilleures équipes seront récompensées et une collation vous sera bien évidemment servie à l'issue du Run & Bike.



## REGLEMENT DE L'ÉPREUVE

Le Run & Bike est avant tout une épreuve sportive mais reste convivial.

La randonnée pédestre et la chasse aux énigmes sont des événements conviviaux et accessibles à tous. L'organisation veille à ce que ce règlement soit respecté et compte sur le « fair play » et l'esprit sportif des coureurs.

- **Assurance**

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile.

L'assurance de l'organisation ne prend pas en charge les éventuels dommages physiques et/ou matériels durant la compétition. Le concurrent doit se rapprocher de son assurance personnelle.

- **Modalité de la course**

C'est une course chronométrée.

La permutation des équipiers est libre, ils doivent se passer le vélo de main en main.

Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle et les 250 derniers mètres (entrée dans le parc du stade) de la course côte à côte. Le temps du dernier concurrent de l'équipe à passer la ligne d'arrivée servira de référence au classement.

Les cyclistes ne prennent le départ qu'au passage de leur partenaire devant eux.

Un seul concurrent est autorisé sur le vélo.

Le vélo doit effectuer la totalité du parcours.

Le port du casque est obligatoire pour tous les concurrents sur l'intégralité du parcours.

Le départ et l'arrivée de la course auront lieu devant la halle sportive avec possibilité de se garer sur le parking du stade.

- **Composition des équipes et distance autorisée**

La composition des équipes est libre.

Un contrôle du matériel à l'entrée de la zone de départ sera prévu.

- **Le dossier d'inscription**

L'engagement n'est définitif qu'à réception du dossier complet :

- Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport, tous les participants doivent remplir une **fiche d'inscription**.
- Les licenciés (FFTRI / FFA / FFC) doivent joindre une **photocopie de leur licence 2025**.
- Tout non licencié doit joindre un **certificat de non contre-indication** à la pratique du vélo et de la course à pied en compétition ou signer une **décharge**.
- **Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs**.
- En cas d'impossibilité pour un athlète de participer à la compétition, les droits d'inscription restent acquis à l'organisateur.
- La sécurité médicale est assurée par le club et un organisme extérieur.

Il sera possible de s'inscrire sur place, dans la limite des places disponibles. Le rendez-vous pour les **inscriptions est fixé de 8h00 à 10h30**.



- **Accueil des coureurs**

Retrait des dossards :

Complexe sportif Henri FAUQUET, 1003 Rue des Prés Verts, 45240 La Ferté-Saint-Aubin,

**Dimanche 29 Juin de 8h00 à 10h30.**

**Le retrait pourra se faire au plus tard 20 min avant le départ de la course.**

Un dossard est distribué à tous les participants. Il doit être porté en permanence devant et visible dans sa totalité.

Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte pour la récupération des dossards.

- **Clôture des inscriptions**

La clôture des inscriptions est effective dès que le nombre maximal de participant est atteint.

- **Ravitaillement**

Un ravitaillement est mis en place sur le parcours afin que chaque participant puisse y avoir accès et ainsi s'approvisionner. Il est accessible uniquement par les participants et seulement à l'issue de leur épreuve.

- **Résultats / récompense**

Le classement est établi par course et pour l'ensemble des concurrents.

Les 3 premiers de chaque course chronométrée seront récompensés.

- **Droit à l'image**

Les concurrents autorisent expressément l'AIPES, lors de leur inscription, à utiliser toutes images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, présent lors de l'évènement et ce sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités et vigueur et pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

- **Annulation**

L'association AIPES se réserve la possibilité de modifier les épreuves en cas de force majeure : intempéries incompatibles avec la tenue de l'évènement, catastrophe naturelle.

Dans ce cas, aucun remboursement des frais d'inscription ne sera effectué.

En cas d'annulation suite à interdiction préfectorale ou décision gouvernementale, décision des autorités publiques (motivées notamment par des raisons de santé publique), les inscriptions seront remboursées.



## FICHE D'INSCRIPTION : 3<sup>eme</sup> Run and Bike de l'AIPES

Stade Henri FAUQUET, La Ferté Saint Aubin - Dimanche 29 juin 2025

<u>Epreuve</u>	3km <input type="checkbox"/>	6km <input type="checkbox"/>	12 km <input type="checkbox"/>
<u>choisie :</u>	10€ / équipe	10€ / équipe	15€ / équipe

**NOM DE L'EQUIPE :**

**CASQUE OBLIGATOIRE pour les deux concurrents**

EQUIPIER 1	EQUIPIER 2
<b><u>Nom :</u></b> .....	<b><u>Nom :</u></b> .....
<b><u>Prénom :</u></b> .....	<b><u>Prénom :</u></b> .....
<b><u>Sexe :</u></b> <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F	<b><u>Sexe :</u></b> <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F
<b><u>Adresse :</u></b> .....	<b><u>Adresse :</u></b> .....
.....	.....
.....	.....
<b><u>Date de naissance :</u></b> ..... / ..... / .....	<b><u>Date de naissance :</u></b> ..... / ..... / .....
<b><u>Tel :</u></b> ..... / ..... / ..... / ..... / .....	<b><u>Tel :</u></b> ..... / ..... / ..... / ..... / .....
<b><u>Mail :</u></b> .....	<b><u>Mail :</u></b> .....
<b><u>Si mineur :</u></b> Je soussigné(e) ..... Responsable légal de l'équipier 1 en qualité de ..... l'autorise à participer au Bike and Run.	<b><u>Si mineur :</u></b> Je soussigné(e) ..... Responsable légal de l'équipier 1 en qualité de ..... l'autorise à participer au Bike and Run.
Je déclare avoir lu et accepté le règlement de l'épreuve et certifie que les informations fournies dans le présent formulaire sont exactes.	Je déclare avoir lu et accepté le règlement de l'épreuve et certifie que les informations fournies dans le présent formulaire sont exactes.
<b><u>Date et signature :</u></b> .....	<b><u>Date et signature :</u></b> .....



## FICHE D'INSCRIPTION : Randonnée de l'AIPES

Stade Henri FAUQUET, La Ferté Saint Aubin - Dimanche 29 juin 2025

Parcours  
choisi :

12 km

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

**Si mineur :**

Je soussigné(e) .....

Responsable légal de l'équipier 1 en qualité de ..... l'autorise à participer au Bike and Run.

Je déclare avoir lu et accepté le règlement de l'épreuve et certifie que les informations fournies dans le présent formulaire sont exactes.

**Date et signature :** .....

**Nombre d'adultes ..... x 4 € / Nombre d'enfants ..... x 2 €**

**TOTAL ..... €**



## FICHE D'INSCRIPTION : Chasse aux énigmes

Stade Henri FAUQUET, La Ferté Saint Aubin - Dimanche 29 juin 2025

Parcours  
choisi :

Chasse aux énigmes

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

Nom Prénom : ..... Année de naissance : .....

**Si mineur :**

Je soussigné(e) .....

Responsable légal de ..... en qualité de ..... l'autorise à participer à la chasse aux énigmes.

Je déclare avoir lu et accepté le règlement de l'épreuve et certifie que les informations fournies dans le présent formulaire sont exactes.

Date et signature : .....

**Nombre d'adultes ..... x 1 € / Nombre d'enfants ..... x 1 €**

**TOTAL ..... €**



## DECHARGE DE RESPONSABILITE

Je soussigné(e).....

Né(e) le ..... à .....

Et demeurant au .....

.....

Déclare dégager l'AIPES, Association Indépendante des Parents d'Elèves des Sablons, de toute responsabilité en d'accident de toute nature que ce soit et assure renoncer à toute action à son encontre.

Je suis parfaitement conscient(e) qu'il m'appartient de souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir tout type de dommages matériels ou corporels causés à un tiers.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique de cette activité et je m'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité qui m'ont énoncées par les organisateurs du Run and Bike du dimanche 29 juin 2025.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en toute connaissance de cause.

**Signature précédée de la mention « Lu et approuvée ».**