

# RÈGLES OFFICIELLES DE LA BLOCKS LEAGUE

## ÉPREUVES

La Blocks League se déroule sur **4 étapes avec des règles uniques** :

1. **La Villette - 21.02**
2. **Velodrome J.Anquetil - 15.03**
3. **La Défense - 04.04**
4. **Stade de France - 26.04**

Les étapes seront révélées, à l'issue de la course la précédent et auront lieux entre Février et Mai 2025.

### Catégories de participation :

- **Classement par équipe mixte** (au moins 1 femme obligatoire).
- **Classement individuel W** (femmes).
- **Classement individuel M** (hommes).
- **Speed Zone W** (femmes)
- **Speed Zone M** (hommes).

Un classement sera établi pour les catégories à la fin de chaque course, puis un classement final sera établie à l'issue des 4 courses en additionnant les points accumulés sur les étapes.

## RÈGLEMENT TECHNIQUE

### 1. CLASSEMENT PAR ÉQUIPE

#### Composition des équipes :

- Chaque équipe comprend **4 à 6 participants**, dont au moins **1 femme et 1 homme obligatoire**.

#### Règles spécifiques selon le format de course :

1. **Course en relais** :
  - L'ordre d'arrivée de l'équipe (scratch) détermine directement le classement.
2. **Départ en ligne** :
  - Les **4 meilleurs résultats sont pris en compte avec à minima 1 résultat homme et 1 résultat femme**.

#### Classement :

- Le classement est établi selon les **temps cumulés** ou **l'ordre d'arrivée**, en fonction du format de course.
- En cas d'égalité, l'équipe gagnante est celle dont le **4<sup>e</sup> athlète comptabilisé** est le mieux classé.
- Seules les **8 premières équipes** marquent des points.

#### Attribution des points :

- **1<sup>re</sup> place** : 25 points
- **2<sup>e</sup> place** : 18 points
- **3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

## 2. CLASSEMENT INDIVIDUEL

### Règles générales :

- Les performances individuelles sont évaluées sur les temps réalisés sur toute la course ou les segments définis (selon l'étape).
- Les **8 premiers participants** (W et M) marquent des points :
  - **1<sup>re</sup> place** : 25 points
  - **2<sup>e</sup> place** : 18 points
  - **3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

### Speed Zone (Segment Strava) :

- Le meilleur temps sur un segment pré-défini (ex. 800m) reçoit :
  - **8 points au classement individuel.**
  - **4 points pour son équipe** (si applicable).
- Ces points sont attribués uniquement si le coureur termine dans le **Top 50** du classement individuel général.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

### Documents requis :

1. **Licenciés** :
  - Licence valide (FFA, FFTri, FSCF, FSGT, UFOLEP), mentionnant :  
« Non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ».
2. **Non-licenciés** :
  - Vous n'êtes pas licencié, vous devez compléter le Parcours Prévention Santé et indiquez le numéro ou soumettre un Certificat médical datant de moins d'un an avec la même mention.

### Conditions d'âge :

- Participants nés en **2004 ou avant**.
- Les mineurs (nés après le **21 février 2005**) doivent fournir une **autorisation parentale**.

## *L'ÉTAPE 3 - LA DÉFENSE - 04.04*

## FORMAT DE LA COURSE : CONTRE LA MONTRE

- Les départs sont effectués à intervalles réguliers par équipe (Un départ toutes les 30 secondes).
- L'ordre de départ est déterminé par le classement général des équipes après les 2 premières étapes (la meilleure équipe part en dernier).
- 1mile (1,6km) à parcourir

## RÈGLES DE CLASSEMENT

### Classement par équipe

#### 1. Temps cumulés :

- Les 4 meilleurs temps de chaque équipe sont additionnés pour établir le temps total de l'équipe qui déterminera le classement final par équipe.
- Pour chaque équipe, au minimum un temps féminin et un temps masculin doivent être pris en compte (ex : 3 temps masculins + 1 temps féminin)
- Si une équipe ne respecte pas l'obligation d'une participante féminine parmi les 4 meilleurs temps, elle ne pourra pas être classée pour cette étape.

#### 2. Attribution des points :

- Les **8 meilleures équipes** marquent des points selon le barème habituel :
  - **1<sup>re</sup> place** : 25 points
  - **2<sup>e</sup> place** : 18 points
  - **3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

#### 3. Égalité :

- En cas d'égalité, l'équipe dont le **4<sup>e</sup> membre comptabilisé** a réalisé le meilleur temps sera mieux classée.

### Classement individuel (W et M)

#### 1. Temps individuel :

- Chaque participant est classé en fonction de son temps total sur le parcours.

#### 2. Attribution des points :

- Les **8 premiers participants** (W et M) marquent des points selon le barème habituel :
  - **1<sup>re</sup> place** : 25 points
  - **2<sup>e</sup> place** : 18 points
  - **3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

### Speed Zone (Segment Strava)

#### 1. Définition :

- Un segment de **450m** est identifié sur le parcours.

## 2. Attribution des points :

- Le meilleur temps réalisé sur ce segment reçoit :
  - **8 points au classement individuel.**
  - **4 points pour l'équipe** (si applicable).
- Ces points ne sont attribués que si le participant termine dans le **Top 50** du classement général individuel.
- En cas d'égalité sur le segment, tous les participants ayant le même temps reçoivent les points.

## RÉCOMPENSES

### Répartition des prix pour chaque étape :

- **Catégorie individuelle femme**
  - 1re place : 600 €
  - 2e place : 500 €
  - 3e place : 350 €
  - 4e place : 200 €
  - 5e place : 100 €
- **Catégorie individuelle homme**
  - 1re place : 600 €
  - 2e place : 500 €
  - 3e place : 350 €
  - 4e place : 200 €
  - 5e place : 100 €
- **Catégorie par équipe**
  - 1re place : 700 €
  - 2e place : 500 €
  - 3e place : 300 €
  - 4e place : 150 €
  - 5e place : 100 €

### Speed Zone

- 200€ de bonus pour la 1ere femme et le 1er homme