

RÈGLES OFFICIELLES DE LA BLOCKS LEAGUE

ÉPREUVES

La Blocks League se déroule sur **4 étapes avec des règles uniques** :

1. **La Villette - 21.02**
2. **Velodrome J.Anquetil - 15.03**
3. **La Défense - 04.04**
4. **Stade de France - 26.04**

Les étapes seront révélées, à l'issue de la course la précédent et auront lieux entre Février et Mai 2025.

Catégories de participation :

- **Classement par équipe mixte** (au moins 1 femme obligatoire).
- **Classement individuel W** (femmes).
- **Classement individuel M** (hommes).
- **Speed Zone W** (femmes)
- **Speed Zone M** (hommes).

Un classement sera établi pour les catégories à la fin de chaque course, puis un classement final sera établie à l'issue des 4 courses en additionnant les points accumulés sur les étapes.

RÈGLEMENT TECHNIQUE

1. CLASSEMENT PAR ÉQUIPE

Composition des équipes :

- Chaque équipe comprend **4 à 6 participants**, dont au moins **1 femme et 1 homme obligatoire**.

Règles spécifiques selon le format de course :

1. **Course en relais** :
 - L'ordre d'arrivée de l'équipe (scratch) détermine directement le classement.
2. **Départ en ligne** :
 - Les **4 meilleurs résultats sont pris en compte avec à minima 1 résultat homme et 1 résultat femme**.

Classement :

- Le classement est établi selon les **temps cumulés** ou **l'ordre d'arrivée**, en fonction du format de course.
- En cas d'égalité, l'équipe gagnante est celle dont le **4^e athlète comptabilisé** est le mieux classé.
- Seules les **8 premières équipes** marquent des points.

Attribution des points :

- **1^{re} place** : 25 points
- **2^e place** : 18 points
- **3^e à 8^e place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

2. CLASSEMENT INDIVIDUEL

Règles générales :

- Les performances individuelles sont évaluées sur les temps réalisés sur toute la course ou les segments définis (selon l'étape).
- Les **8 premiers participants** (W et M) marquent des points :
 - **1^{re} place** : 25 points
 - **2^e place** : 18 points
 - **3^e à 8^e place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

Speed Zone (Segment Strava) :

- Le meilleur temps sur un segment pré-défini (ex. 800m) reçoit :
 - **8 points au classement individuel.**
 - **4 points pour son équipe** (si applicable).
- Ces points sont attribués uniquement si le coureur termine dans le **Top 50** du classement individuel général.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Documents requis :

1. **Licenciés** :
 - Licence valide (FFA, FFTri, FSCF, FSGT, UFOLEP), mentionnant :
« Non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ».
2. **Non-licenciés** :
 - Vous n'êtes pas licencié, vous devez compléter le Parcours Prévention Santé et indiquez le numéro ou soumettre un Certificat médical datant de moins d'un an avec la même mention.

Conditions d'âge :

- Participants nés en **2004 ou avant**.
- Les mineurs (nés après le **21 février 2005**) doivent fournir une **autorisation parentale**.

L'ÉTAPE 3 - LA DÉFENSE - 04.04

FORMAT DE LA COURSE : CONTRE LA MONTRE

- Les départs sont effectués à intervalles réguliers par équipe (Un départ toutes les 30 secondes).
- L'ordre de départ est déterminé par le classement général des équipes après les 2 premières étapes (la meilleure équipe part en dernier).
- 1mile (1,6km) à parcourir

RÈGLES DE CLASSEMENT

Classement par équipe

1. Temps cumulés :

- Les 4 meilleurs temps de chaque équipe sont additionnés pour établir le temps total de l'équipe qui déterminera le classement final par équipe.
- Pour chaque équipe, au minimum un temps féminin et un temps masculin doivent être pris en compte (ex : 3 temps masculins + 1 temps féminin)
- Si une équipe ne respecte pas l'obligation d'une participante féminine parmi les 4 meilleurs temps, elle ne pourra pas être classée pour cette étape.

2. Attribution des points :

- Les **8 meilleures équipes** marquent des points selon le barème habituel :
 - **1^{re} place** : 25 points
 - **2^e place** : 18 points
 - **3^e à 8^e place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

3. Égalité :

- En cas d'égalité, l'équipe dont le **4^e membre comptabilisé** a réalisé le meilleur temps sera mieux classée.

Classement individuel (W et M)

1. Temps individuel :

- Chaque participant est classé en fonction de son temps total sur le parcours.

2. Attribution des points :

- Les **8 premiers participants** (W et M) marquent des points selon le barème habituel :
 - **1^{re} place** : 25 points
 - **2^e place** : 18 points
 - **3^e à 8^e place** : 15, 12, 10, 8, 6, 4 points.

Speed Zone (Segment Strava)

1. Définition :

- Un segment de **450m** est identifié sur le parcours.

2. Attribution des points :

- Le meilleur temps réalisé sur ce segment reçoit :
 - **8 points au classement individuel.**
 - **4 points pour l'équipe** (si applicable).
- Ces points ne sont attribués que si le participant termine dans le **Top 50** du classement général individuel.
- En cas d'égalité sur le segment, tous les participants ayant le même temps reçoivent les points.

RÉCOMPENSES

Répartition des prix pour chaque étape :

- **Catégorie individuelle femme**
 - 1re place : 600 €
 - 2e place : 500 €
 - 3e place : 350 €
 - 4e place : 200 €
 - 5e place : 100 €
- **Catégorie individuelle homme**
 - 1re place : 600 €
 - 2e place : 500 €
 - 3e place : 350 €
 - 4e place : 200 €
 - 5e place : 100 €
- **Catégorie par équipe**
 - 1re place : 700 €
 - 2e place : 500 €
 - 3e place : 300 €
 - 4e place : 150 €
 - 5e place : 100 €

Speed Zone

- 200€ de bonus pour la 1ere femme et le 1er homme