



# La Barg'Eau

2<sup>ème</sup> édition de nage avec palmes et fût de bière  
Cette compétition festive aura lieu le Dimanche 18 mai 2025  
Base de Loisirs des Étangs de Hollande  
Route des Étangs de Hollande  
78610 Les Bréviaires

La Barg'Eau est organisée par Plongéelib affiliée à la FFESSM (780061C) et assurée au cabinet Lafont.

Pour des raisons de sécurité, le nombre de participants est limité à 120 nageurs, 30 équipes de 4 personnes.

Âge limite d'inscription : 14 ans (né en 2010)

## Règlement de la compétition :

Inscription sur le site Protiming:

Clôture des inscriptions le 05 mai 2025, néanmoins les inscriptions seront closes dès le nombre atteint (120 nageurs).

### Dossier d'inscription complet avec les pièces obligatoires suivantes :

- **Photocopie de l'attestation de licence** FFESSM ou autres fédérations
  - Fédération Française Handisport
  - Fédération Française de Natation
  - Fédération Française de Pentathlon Moderne
  - Fédération Française du Sport Adapté
  - Fédération Française de Sauvetage et Secourisme
  - Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU)
  - Fédération Française de Triathlon
  - Fédération Sportive Gymnique du Travail (FSGT)
  - Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS )
  - Fédération Française des Sociétés d'Aviron
  - Fédération Française de Canoë-kayak
  - Fédération Française de Surf
  - Fédération Française de Voile
  - Fédération Française de Pêche Sportive en Apnée (FFPSA)
- **Photocopie du certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique de la nage de moins d'un an, rédigé par tout médecin
- **Une licence à la journée (3 euros) pour les non-licenciés**
- **Fiche d'inscription (ci-dessous) complétée**
- **Règlement de 60 euros pour 1 équipe** de 4 nageurs par virement sur le site Protiming
- **Facultatif : 12 euros pour la paëlla maison** à réserver et régler à l'inscription. Les accompagnateurs peuvent aussi s'inscrire au repas.

Toute équipe dont l'inscription est incomplète ne sera pas acceptée.

En cas d'annulation d'une inscription, l'organisation (Plongéelib) rembourse uniquement les frais d'inscription à la course sur présentation d'un certificat médical.



### Programme de la journée :

#### **Dimanche 18 mai 2025 :**

8H30/9H30 Retrait des dossards

9H30/10H00 Échauffement et briefing

10H00/10H30 Sprint pour organiser le départ

10H30/12H30 Course en relais

12H30 Podium et remise des prix

13H00 Apéro, bières et paëlla (pour ceux qui ont réservé)

Une pression est offerte à chaque participant majeur.

Et le bar à bière est ouvert durant tout l'événement (2 euros la bière).

### Règlement de la Course :

La présente compétition est encadrée par le règlement sportif national de la NEV de la FFESSM présent sur le site :

<https://eauvive.ffessm.fr/uploads/media/docs/0001/10/2a84a53609111de84a032e3876acd91f0ee0025d.pdf>

Équipement néoprène fortement conseillé pour le froid et la flottabilité

Les participants devront obligatoirement nager avec des palmes (monopalme ou bipalmes)

Le support de nage est fourni par l'organisation, c'est un fût de bière vide

Pour le départ, les fûts sont alignés sur la plage à 20 mètres des coureurs. Les équipes sont organisées par ordre chronologique suite au chrono réalisé par leur capitaine. ( façon 24 heures du Mans).

Le tour dans l'étang fait 500 mètres, la zone de relais pour donner le fût à son partenaire est délimitée.

Au bout de 2 heures de course, le classement se fait par la distance effectuée et par l'ordre d'arrivée dans la zone de relais.



### Droit à l'image :

L'organisateur par le biais de vidéastes de la FFESSM et de ses membres, pourra être amené à prendre des photos et vidéos lors de la manifestation, tant dans l'eau en course, que sur terre avant et après les épreuves, notamment les remises de prix. Ces médias pourront être ensuite utilisés et mis à la vue de tout visiteur sur le site internet ou sur tout autre support de promotion ou de communication sur l'évènement.

Les personnes désirant faire opposition à la publication de ces médias doivent en informer l'organisateur le jour de la compétition.

### Consignes aux participants :

#### **PENDANT LA COURSE :**

Départ dans l'ordre des chronos effectués à la fin de l'échauffement, en ligne façon 24 heures du Mans.

Faire la boucle de 500 mètres matérialisée par des bouées, dans le sens des aiguilles d'une montre.

Obligation de nager avec le fût de bière soit sur le ventre soit sur le dos, seul les palmes ou mono-palme sont autorisées pour se propulser.

Le passage du fût de bière à son équipier se fait uniquement dans la zone de relais.

Les participants se doivent aide et assistance si nécessaire. Les nageurs en difficulté ou souhaitant abandonner **se signaleront en levant le bras à l'attention des bateaux de sécurité**. Ils seront amenés sur la rive où ils seront pris en charge.

Les participants ne doivent pas s'écarter du parcours officiel que ce soit pendant la course ou l'échauffement. L'organisation décline toute responsabilité en dehors du parcours officiel.

**Après 2 heures de course, le classement se fait par ordre d'arrivée dans la zone de relais.**

**APRES LA COURSE :** Douches à disposition des participants. Ravitaillement offert (sucré, salé, boissons soft et une pression par participant majeur) .

**RESULTATS ET REMISE DES PRIX :** A partir de 12h30.

**REPAS :** Paëlla géante fait maison (sur réservation 12 Euros) et bière pression à 2 euros.

**Table de pique-nique à disposition pensez à prendre vos couverts et Ecocup.**

Manifestation écoresponsable. Nous invitons les participants à la protection de ce milieu



naturel.



Important de laisser la base nautique propre, des conteneurs seront à disposition pour jeter les déchets et laisser une base nautique propre.

**Accès au site :**

Sur la N10 sortir à D191 direction Les Mesnuls, Montfort L'Amaury.

Puis tourner à gauche sur la Route Des Yvelines, D60

Puis tourner à droite route du Grand Maitre

Base de Loisirs des étangs de Hollande, route des Étangs de Hollande, 78610 Les Bréviaires

**Contact :**

Par mail : [contact@plongeelib.fr](mailto:contact@plongeelib.fr)

WhatsApp : 06/03/31/35/84

**Partenaires**

**PHOTOPLUS**  
PHOTOS D'IDENTITÉ & bien PLUS



**SPEARFISHING** **DENTY**



**INTERSPORT**



### Formulaire d'inscription

Fiche d'inscription à retourner par mail avec les photocopies des licences et certificats médical

Le chef d'équipe est en charge de la confirmation des inscriptions des nageurs. Il sera l'interlocuteur privilégié de l'organisation.

#### **Chef d'équipe :**

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Nom	Prénom	Date de naissance jj/mm/aaaa	Licencié(O/N) Quelle fédé ?	N° de licence	Date du certificat médical	Paëlla (O/N)	Paëlla accompagnateur(s)

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la nage (avec palmes) de moins d'un an rédigé par tout médecin.

- <https://plongee.ffessm.fr/uploads/media/docs/0001/10/cc52369d6265325c18dc143fc87cb82140f833dd.pdf>

Une autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné Madame, Monsieur..... Agissant en qualité de mère/père autorise mon enfant..... Né le : ..... à .....  
A participer à la Barg'Eau le dimanche 18 mai 2025.

J'atteste avoir le plein exercice de l'autorité parentale à l'égard de cet enfant mineur.

Fait à .....

Le : ..... Signature :