



COURIR POUR LE PLAISIR

BY BENOIT CESAR

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél : 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281

N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com

<http://courirpourleplaisir.fr>



REGLEMENT JANVIER 2025 LORS DES COURSES DE COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR SUPPRESSION **DEFINITIVE DES GOBELETS**

Bonjour à tous,

Avant tout, nous vous remercions pour votre participation à l'une des 3 courses de COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR**. Nous profitons de cette 11^{ème} édition du TRAIL LE POUCE du 11 mai 2025 au Bois de Vincennes, en partenariat avec la mairie et l'Oms du 12ème, pour vous annoncer la fin des gobelets plastique lors de nos courses.

TRAIL LE POUCE en mai, au bois de Vincennes 15km en 2025, (en 2026 ce sera un 10km) et kids 1k 650

LA COURSE DU DODO en octobre, au Parc Montsouris 6km 500 et 1k 400

COURIR POUR LE PLAISIR en décembre, au bois de Vincennes 10km et 1k 500

Pour ces 3 courses, Inscriptions sur PROTIMING ou bulletins sur le site de courirpourleplaisir.fr

Pour votre ravitaillement lors du Trail, il faudra venir avec votre propre gobelet pliable, Camel bak, Flasque ou autres pour votre ravitaillement.

Compte tenu de la demande de supprimer les gobelets en plastique, en tant que petite organisation, nous sommes dans l'obligation de trouver des solutions durables pour protéger la planète également.

Depuis 10 ans déjà, nous sommes dans cette démarche avec la suppression des petites bouteilles en plastique, pour mettre à la place des jerricans et des gobelets réutilisables à la disposition des coureurs.

Les courses de CPLPBBC, se déroulent de bouche à oreille, ce n'est pas la foule comme on peut le voir un peu partout, mais nous restons sur ce côté familial où chacun à sa place quel que soit son niveau, pour la course adulte et la course enfants-parents.

Lors du retrait de dossard, si vous n'avez pas votre gobelet pour le ravitaillement, vous pourrez vous en procurer un, à un tarif raisonnable, nous avons passé une commande depuis janvier pour les athlètes et ensuite il vous servira sur d'autres courses.

Nous vous remercions une nouvelle fois pour votre inscription à l'une des courses de CPLPBBC et nous vous souhaitons de passer un moment de sport en toute simplicité et prenez plaisir à ce que vous faites.

Toute l'équipe de CPLPBBC et les bénévoles.

Ps : Nous profitons de ce mail pour remercier très sincèrement Mr BENACEUR Laurent du marché d'Aligre qui nous accompagne depuis 19 ans maintenant, pour les ravitaillements solides (bananes, pommes et autres) en nous faisant bénéficier d'un tarif préférentiel.

ACCEPTATION : Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du règlement et accepte toutes les clauses

Monsieur Benoit CESAR
Le Président

