

## REGLEMENT BIKE AND RUN LA Teste de Buch 2025

**Le règlement appliqué sera celui de la Fédération Française de Triathlon**

**Article 1** : Le Bike and Run se déroulera à la plaine Gilbert Moga sur la commune de La Teste de Buch. Le format XS est accessible uniquement à partir de la catégorie MINIMES, le format S à partir de CADETS.

Les courses sont ouvertes aux licenciés ou non licenciés.

Cette épreuve consiste à alterner entre course à pied et VTT, chaque équipe ne disposant que d'un seul VTT.

Le départ sera donné à 10H00.

Un relai sera imposé à chaque tour dans une zone choisie par l'organisation.

Pour le reste de la course les relais se feront au bon vouloir des équipes.

Aucune aide extérieure n'est autorisée.

**Article 2** : Les licenciés devront impérativement présenter leur licence. Les non licenciés devront fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du bike and run en compétition de moins d'un an.

La copie fournie sera conservée par l'organisation.

**Les non licenciés devront souscrire à un pass journée.**

**Article 3** : Chaque concurrent devra porter un casque à coque rigide, jugulaire fermée même pendant la course à pied.

**Article 4** : L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou détérioration de matériel des concurrents.

**Article 5** : Tous les concurrents devront assister au briefing et respecter les consignes de course. L'organisation ne pourra être tenue responsable d'une prise de risque d'un concurrent.

**Article 6** : Les concurrents acceptent sans restriction l'utilisation des sons et images enregistrés durant l'évènement et ce pour une durée indéfinie.

**Article 7** : Ouverture du retrait des dossards à partir de 8h30 pour les formats XS et S.

**Article 8** : Les podiums des courses XS et S auront lieu à partir de 12h15.

**Article 9** : Le nombre d'équipes inscrites sera limité à 200

**Article 10** : Seul les vélos de type VTT seront autorisés. Les vélos à assistance électrique seront interdits ainsi que les gravels ou vélo de cyclo cross.

## PARCOURS :

Le premier relayeur effectuera 2 tours de pistes pour étirer le peloton avant de rejoindre son coéquipier.

Un prix sera remis à la première équipe finissant les 2 tours de piste.

Formats XS : -2 tours de piste (que pour le premier relayeur) + 2 tours pour l'équipe.

Formats S : -2 tours de piste (que pour le premier relayeur) + 4 tours pour l'équipe.

