

27^{ÈME} TRAIL CROSS DE CERDON

Organisée par Le Cross Country Cerdonnais

Règlement

Ouvert à tous les licenciés et non licenciés, munis d'un certificat médical datant de moins d'un an.

Chaque participant reçoit un dossard qui doit être épinglé de manière lisible à l'avant de son maillot. Il n'y aura pas de chronométrage (vous avez le votre).

Les épreuves des 4800m et 9600m comptent pour le challenge du Gâtinais

Le challenge du Gâtinais est composé de 10 compétitions : Montargis la montagnaise, Montargis semi, 10 km de Mignerette, Louzouer, Lorris, Gien, Bellegarde, Cepoy, Montcorbon et Cerdon

CATEGORIES	Année de naissance	Heure de départ	Distance	Prix
Baby athlétisme	2019 et après	10h45	620m	Gratuit sans dossard
Eveil athlétisme	2016 à 2018			
Poussines/Poussins	2014-15	11h00	1240m	
Benjamins/Benjamines	2012-13	11h15	1900m	Gratuit
Minimes filles	2010-11			
Minimes garçons	2010-11	11h15	3074m	
Cadet F et M	2008-09	9h35	4800m	8€
Course pour tous	2008 et avant			
Junior F et M	2006-07	9h30	9600m	10€
Espoir F et M	2003 à 2005			
Sénior F et M	1991 à 2002			
Master F et M	1990 et avant			

Récompenses : Médaille à tous les jeunes. 1 débardeur à tous les adultes.
Coupe ou trophée à chaque premier

Une boisson et casse-croûte seront servis à tous les concurrents à l'arrivée.

LIEU DE RASSEMBLEMENT: Salle polyvalente

DOSSARD : Les dossards seront fournis à l'inscription, au secrétariat. **Prévoir 2 épingles**

LICENCE ET CERTIFICAT : A présenter sur place

RENSEIGNEMENT : Alain GRESSET, 16 rue des Hauteraux, 45620 Cerdon, Tel : 06 46 36 95 10
ou par mail : alaingresset45620@gmail.com

Dimanche 24 Novembre 2024

