

Règlement des Foulées Abraysiennes 2024

1. Les Foulées Abraysiennes

La 15^{ème} édition des Foulées Abraysiennes aura lieu le vendredi 07 juin 2024. Les **5Km (19h30)** et **10Km (20h15)** feront l'objet d'un départ dissocié avec des parcours identiques (1 ou 2 boucles) et les zones de départ et d'arrivée seront dans le Parc des Longues Allées.

Le nombre de participants est limité à 500 inscrits sur le 5km et 600 inscrits sur le 10 km, soit 1 100 participants au total.

2. l'Organisation

Cet événement est porté par la SMOC Générale, représentée par la section SMOC Course à pied dénommée "Les Lents Abraysiens".

3. Conditions de participation

Pour pouvoir participer aux différentes courses, certains critères doivent être remplis.

a. Catégories d'âge

- 5km – Coureurs nés en 2010 et avant (A partir de Minimes)
- 10km - Coureurs nés en 2008 ou avant (A partir de Cadets)

b. Licence, Certificat Médical ou PPS (Parcours Prévention Santé)

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur soit :

- **d'une licence Athlé** Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par un médecin, en cours de validité à la date de la manifestation (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),
- **d'une licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
 - o Fédération des clubs de la défense (FCD),
 - o Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - o Fédération française handisport (FFH),
 - o Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - o Fédération sportive des ASPTT,
 - o Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
 - o Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - o Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),
- **d'un certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.
- **d'une attestation PPS** datant de moins de 3 mois (Ne pourra être déposée qu'à partir du 1^{er} avril)

• **ou pour les mineurs** : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF, doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue).

Les licences étrangères ne sont pas acceptées.

c. Dispositions sanitaires liées à la Covid-19

Tout concurrent devra se conformer aux règles édictées par le Gouvernement et la Préfecture, en vigueur le jour de la compétition.

d. Droits d'inscription

La participation aux Foulées est de :

* 8€ pour le 5km

* 12€ pour le 10Km

* en pré-inscription par courrier jusqu'au Mercredi 05 juin 23h59, cachet de la poste faisant foi

* sur www.protiming.fr jusqu'au jeudi 06 juin 23h59 (Frais de dossier : 1€ pour le 5km, 1,20€ pour le 10km)

Possibilité de s'inscrire lors des séances de retrait des dossards les mardi 04, mercredi 05 et jeudi 06 juin

Mardi 04 juin au magasin **Auchan –15, avenue Charles PEGUY à Saint Jean de Braye**

Mercredi 05 juin au magasin **Rrunning – 18, rue Sainte Catherine à Orléans**

Jeudi 06 juin à la salle de sports **L'Orange Bleue – 21, avenue Gay Lussac à Saint-Jean-de-Braye**

Il sera également possible de s'inscrire sur place jusqu'à 1/2h avant le départ des courses :

* 10€ pour le 5km

* 14€ pour le 10km

Sur chaque inscription, 1€ sera reversé à l'association « **O'zamirun** »

Vous pouvez adresser votre bulletin d'engagement à :

Jean RAYMOND - Foulées Abraysiennes 2024

144, rue des Bas Avaux – 45800 – Saint Jean de Braye ou réaliser directement votre inscription en

ligne sur le site de notre partenaire : www.protiming.fr

e. Annulation d'inscription

Il est possible d'annuler son inscription jusqu'au samedi 01 juin 2024 inclus, sur demande adressée par courrier à l'organisation accompagnée d'un certificat médical. Un montant de 3€ sera déduit du montant restitué pour frais de gestion.

f. Participants mineurs

Les athlètes mineurs doivent être en possession d'une autorisation parentale de participation signée.

g. Dossard

Le vendredi 07 juin, les dossards sont à retirer jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course ou chez nos partenaires les 04, 05 et 06 (Voir paragraphe 3.d). Passé ce délai, l'organisation se réserve le droit de réattribuer le dossard à un autre coureur. Les droits d'inscription seront perçus définitivement.

Le dossard doit être porté de façon visible sur la face avant du coureur, pendant la totalité de la compétition.

Tout engagement est personnel. Aucun transfert de dossard n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

h. Acceptation du présent règlement

Toute inscription aux Foulées Abraysiennes, entraîne l'acceptation sans réserve du présent règlement.

4. Assurances

a. Responsabilité Civile

La responsabilité de l'organisateur et des participants est couverte par la police d'assurance n°**3966967T** souscrite auprès de la **MAIF**.

b. Assurance Dommages Corporels

Sauf s'ils y ont renoncé, les athlètes licenciés FFA sont couverts par une assurance dommages corporels. Il est vivement conseillé aux autres athlètes de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive pourrait les exposer.

5. Règles sportives

a. Ravitaillement

Pour les 2 courses un poste de ravitaillement sera disponible dans le Parc des Longues Allées, à chaque boucle, ainsi qu'à l'arrivée.

b. Chronométrage

Le chronométrage est assuré par la Société **Protiming**.

6. Classements et Récompenses

a. Classements

Les Foulées font l'objet d'un classement.

b. Récompenses

L'ensemble des arrivants des Foulées se verront remettre un lot souvenir.

Une coupe sera remise aux vainqueurs selon les modalités suivantes :

Sur le 5Km et le 10km :

- Récompense aux 3 premiers du classement scratch féminin et masculin
- Récompense au premier de chaque catégorie jeune et master

CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE
Minimes	2009 - 2010
Cadets	2007 - 2008
Juniors	2005 - 2006
Masters 0 & 1	1980 - 1989
Masters 2 & 3	1970 - 1979
Masters 4 & 5	1960 - 1969
Masters 6 & 7	1959 et avant

Challenge du nombre :

Une récompense à l'association ou entreprise la plus représentée sur le 5 Km et 10 Km

Challenge du GEZI :

Le challenge se court sur le 5 km.

Le trophée sera remis à l'équipe totalisant le cumul de temps le plus faible sur les 3 coureurs qui composent l'équipe. Il est acquis pour une durée d'un an.

c. Publication des résultats

A l'issue des courses, les résultats seront disponibles sur le site de notre partenaire : **www.protiming.fr** et celui de la Fédération Française d'Athlétisme : **www.athle.fr/ffa.performance/**

7. Sécurité et soins

Les secouristes de la FFSS seront présents sur le parcours des Foulées, avec une ambulance stationnée dans le Parc des Longues Allées à proximité de la zone de départ et d'arrivée.

Des signaleurs seront placés à différents points du parcours pour assurer la sécurité des coureurs. Les rues empruntées par la course, ainsi que les bords de Canal, sont fermés à la circulation.

La Police Municipale sera présente sur le dispositif et viendra renforcer la sécurité aux abords du parcours et sur la partie empruntant la voirie fermée temporairement à la circulation.

Un PC course sera installé dans le parc pour assurer la coordination de l'organisation.

Nous vous rappelons que tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent, dans l'attente des secours.

8. Droit à l'image

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à image, et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants-droits et partenaires à utiliser celles-ci sur tout support visant à communiquer sur l'événement, ceci pendant une durée de 5 ans.

9. Annulation de l'événement

En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, le comité d'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve, sans que les concurrents ne puissent prétendre à une indemnité ou un dédommagement.

Bulletin d'inscription - Foulées Abraysiennes 2024

Dossard N°

Nom : Prénom

:

Date de naissance :/...../..... Sexe : M F

Numéro de licence FFA : Attestation PPS :

Certificat médical

Club / Association /

Entreprise :

Adresse :

.....

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

---- 5 km (Né en 2010 ou avant) 8€

10 km (Né en 2008 ou avant) 12€

Personne à contacter en cas d'urgence

Nom / Prénom :

Téléphone :

Par mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement des Foulées Abraysiennes consultables sur place, sur protiming.fr et sur le site des Foulées <https://lentsabraysiens/fr/foulees/>

Autorisation parentale pour enfant mineur (Né après le 07/06/2006)

M / Mme autorise mon fils / ma fille

.....

à participer à la course sous mon entière responsabilité Date

:/...../.....

Signature :