

Règlement Courses adultes

Tour du Lac (dimanche 17/11/2024) du val d'Auron, Esplanade Mendes France à BOURGES

> **Courses 1 tour (5,5km), duo (5,5km), 2 tours (11km) et Xtra Golf (14,5km)** : ouvertes à toute personne née en 2009 et avant.

> **Course Duo** : Vous êtes inséparable ? Nous vous proposons de faire 1 tour à deux. Passez la ligne d'arrivée main dans la main et partagez un bon moment ensemble...

> **Course Xtra golf** : limitée à 500 participants

> **Inscription des mineurs** : Uniquement en fournissant une autorisation parentale en plus du Parcours Prévention Santé (PPS, voir plus bas).

> **Course inscrite au calendrier de la FFA** : le parcours se compose d'une boucle faisant le tour du lac, mesurant 5500 mètres, à effectuer une ou deux fois, à allure libre. Le parcours Xtra Golf consiste en une boucle traversant le golf de Bourges à effectuer 2 fois sur 2 tours de lac. Arrivée au niveau de l'esplanade, en tête de lac.

> **2 départs** : à **10 h 30** pour les courses 1 tour et duo, **10h45** pour les courses 2 tours et Xtra Golf. Le départ se situe au niveau du pont de l'esplanade.

> **Echauffement cardio** : Un échauffement cardio de 5 à 10 min est prévu sur la zone de départ avant chaque course du 1T/Duo et 2 Tours.

> **Tarif de groupe** : pour 10 inscriptions payantes, la 11e est offerte. Option d'inscription en groupe disponible sur Protiming.

> **Remboursement** : l'inscription est considérée comme ferme et définitive, il ne sera procédé à aucun remboursement.

En cas d'annulation de la course pour cas de force majeure, le remboursement sera réalisé par notre prestataire chronométrage moyennant 3€ de frais de traitement.

> **La puce** est directement intégrée à votre dossard.

> **Dossier** : pour tout dossier incomplet, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'inscription.

> **Inscription** : Uniquement par internet jusqu'au 14/11/2024 23h59, pas de changement de course après la clôture des inscriptions. 1 Gobelet pliable offert aux 1300 premiers coureurs inscrits.

TShirt Collector 2024 disponible au tarif de 12€ pour toute inscription avant le 15/10/24.

> **Certificat médical ou licence FFA** : Depuis le 01/09/24, il n'est plus obligatoire. Il est remplacé par le Parcours Prévention Santé (PPS) accessible sur <https://pps.athle.fr/>. En quelques minutes vous obtiendrez votre sésame qui permettra de valider votre inscription. Les licenciés FFA peuvent toujours présenter une photocopie de leur licence.

> **Mesures sanitaires COVID** : Respect des gestes barrière sur les zones de regroupement (Départ, Arrivée, Village). Port du masque largement conseillé.

> **Retrait des dossards** : les dossards seront remis sur présentation d'une pièce d'identité.

Retrait le Samedi 16/11/24 de 14h30 à 18h sur place ou le jour de la course jusqu'à **10h**

> **Récompenses vainqueurs** : Sur 1T, 2T, XtraGolf, les 3 1^{ers} au scratch (H+F). Sur 1T duo, 1^{er} au scratch (H+F+Mixte). Pas de récompense par catégorie.

Autres services

- > **Parkings** : Attention, le parking du centre commercial est réservé aux clients. Merci de votre compréhension.
- > **Vestiaire/Douches** : à la base de voile. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, avant, pendant et après l'épreuve.
- > **WC** : à la base de voile + 3 toilettes sur l'esplanade
- > **Garderie enfants** (à partir de 3 ans) : gratuite de 10 h à 12 h au centre social du Val d'Auron. Ne servira pas de surveillance d'affaires personnelles.

> **Meneurs d'allure (sur 1 tour, 2 tours et duo) :**

09 km/h 36'30 et 1h 13 > ballon **violet**

10 km/h 33' et 1 h 05 > ballon **rouge**

11 km/h 30' et 1 h 00 > ballon **blanc**

12 km/h 27'30 et 55' > ballon **jaune**

13 km/h 25'30 et 51' > ballon **vert**

14 km/h 23'30 et 47' > ballon **orange**

- > **Résultats** : affichés le jour de la course + www.tdl-bourges.fr + Protiming

Règlement courses enfants

- > **Courses enfants** : gratuites mais limitées à 800 enfants.

> **3 Courses :**

Course 1 : réservée aux enfants nés de 2016 à 2018 : 800m départ à 9h15

Course 2 : réservée aux enfants nés de 2013 à 2015 : 1500m départ à 9h30

Course 3 : réservée aux enfants nés de 2009 à 2012 : 2500 m départ à 9h45

- > **Autorisation parentale** : Une autorisation parentale est obligatoire (sélection lors de l'inscription sur internet)

- > **Récompenses** : Un lot sera remis aux 800 premiers enfants venant se faire pointer le dimanche matin uniquement.

- > **Inscription** : Uniquement sur internet (protiming) jusqu'au 14/11/2024 23h59
Pas d'inscription sur place

> **Retrait des lots** : Le dimanche matin, au minimum 30 minutes avant la course.

Pour tout renseignement complémentaire sur les courses enfants vous pouvez écrire à tdlenfants.bourges@gmail.com

Protection des données personnelles

> **Droit à l'image** : tout coureur autorise expressément les organisateurs, ainsi que les ayants-droits tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourra apparaître, prises à l'occasion de sa participation à la course, et ce, pour une durée illimitée.

> **CNIL** : conformément à la Loi Informatique et Liberté du 6/01/1978, nous vous informons du caractère facultatif des réponses des participants. Par ailleurs, les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données les concernant. Sauf opposition écrite de votre part, ces informations pourront être communiquées aux sociétés partenaires de l'événement.

Tarifs

Les courses adultes

9€ 1T-Duo/pers. (**15€** sur place Samedi et Dimanche)

13€ 2T-XtraGolf (**20€** sur place Samedi et Dimanche)

Don Association

1€ par coureur + vos dons personnels (lors d'une inscription adulte ou enfant via le site Protiming) seront reversés à l'associations :

« **Le petit monde de Vicky** » : Améliorer le quotidien des enfants malades et/ou en situation de handicap (par les loisirs et les thérapies alternatives).