

Course pédestre en relais

La ReLèves

Règlement et organisation

Organisée le Samedi 16 juin à partir de 18h par l'AS Lèves athlétisme au complexe sportif Michel Castaing rue de Josaphat à Lèves

1 – Description des courses

Course enfant n°1 :

Destinée à la catégorie poussin

Course en relais de 2.5 km par équipe de deux coureurs avec

- 2 relais sur une boucle de 1 km (un relais entre coéquipier à chaque tour)
- Une course en duo sur une boucle de 0.5km
(Soit 1.5 km parcouru par chaque coureur)

Le classement se fait à l'arrivée de deuxième coureur de l'équipe

Classement : Trois types d'équipes sont possibles et auront un classement distinct : garçon, fille et enfant + parent

Récompenses : Les trois premières équipes de chaque type seront récompensées

Course enfant n°2 :

Description

Destinée aux catégories benjamin et minime

Course en relais de 4.5km par équipe de deux coureurs avec

- 4 relais sur une boucle de 1 km (un relais entre coéquipier à chaque tour)
- Une course en duo sur une boucle de 0,5km
(Soit 2 .5 km parcourus par chaque coureur)

Les boucles sont les mêmes que pour la course n°1

Classement : deux types d'équipes sont possibles et auront un classement distinct : garçon et fille

Récompenses : Les trois premières équipes de chaque type seront récompensées

Course adulte :

Description

Destinée aux catégories de cadet à vétérans

Course en relais de 11,5 km par équipe de deux coureurs avec

- 4 relais sur une boucle de 2.5 km (un relais entre coéquipier à chaque tour)
- Une course en duo sur une boucle de 1.5km
(Soit 6.5km parcourus par chaque coureur)

Le classement se fait à l'arrivée du deuxième coureur de l'équipe

Classement

Trois types d'équipes sont possibles et auront un classement distinct : homme, femme et mixte

Récompenses

Les trois premières équipes de chaque type seront récompensées.

Il n'y aura pas de classement par catégorie d'âge.

2 - Horaires des courses:

- course enfants n°1 : 18h00
- course enfants n°2 : 18h30
- course adulte : 19h30

3 - Tarif d'inscription

- 2€ par équipe (pour deux personnes) pour les courses enfant
- 12€ par équipe (pour deux personnes) pour la course adulte

4 - Inscription

sur protiming.fr ou avec le bulletin d'inscription

5 – Certificat médical

Tous les participants devront fournir une photocopie :

- D'une licence délivrée par les fédérations suivante : FFA, FFCO, FFPM ou FF tri, en cours de validité
- Ou
- D'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.

6 - Installation

- Remise des dossards : salle omnisport du complexe sportif Michel Castaing ;
- Départ et relais : Rue de Josaphat au niveau des étangs ;
- Arrivée : Sur la piste du complexe sportif ;
- Vestiaire et douche au complexe sportif ;
- Buvette et remise des récompenses au complexe sportif ;
- Parking en face de l'entrée de la fondation d'Aligre, rue de Josaphat.

7 - Circulation : elle sera limitée et neutralisée durant les épreuves, à l'exception des véhicules de service et de secours, et sera contrôlée par des signaleurs sur la rue de Josaphat.

Une déviation sera mise en place par le Mousseau

8- Assistance médicale : assurée par la croix rouge

9 - Assurance : les organisateurs sont couverts par une police R.C. auprès de AIAC COURTAGE Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

10 - Annulation: en cas de force majeure, et annulation de la manifestation. L'AS Lèves se réserve le droit de conserver les frais d'inscription et aucun remboursement ne sera effectué.

11 - Droit à l'image : les concurrents autorisent, par leur engagement, l'organisation à utiliser toute photo ou image les concernant prise lors de l'événement, dans le cadre de la promotion de la ville de Lèves, du club organisateur, l'AS Lèves et des futures éditions de la course.

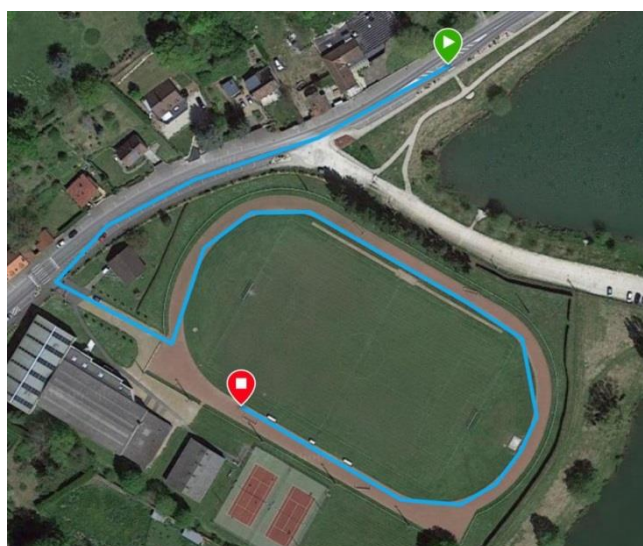
12 - Parcours

Courses enfant

boucle enfant(x2 ou 4 en relais) 1km

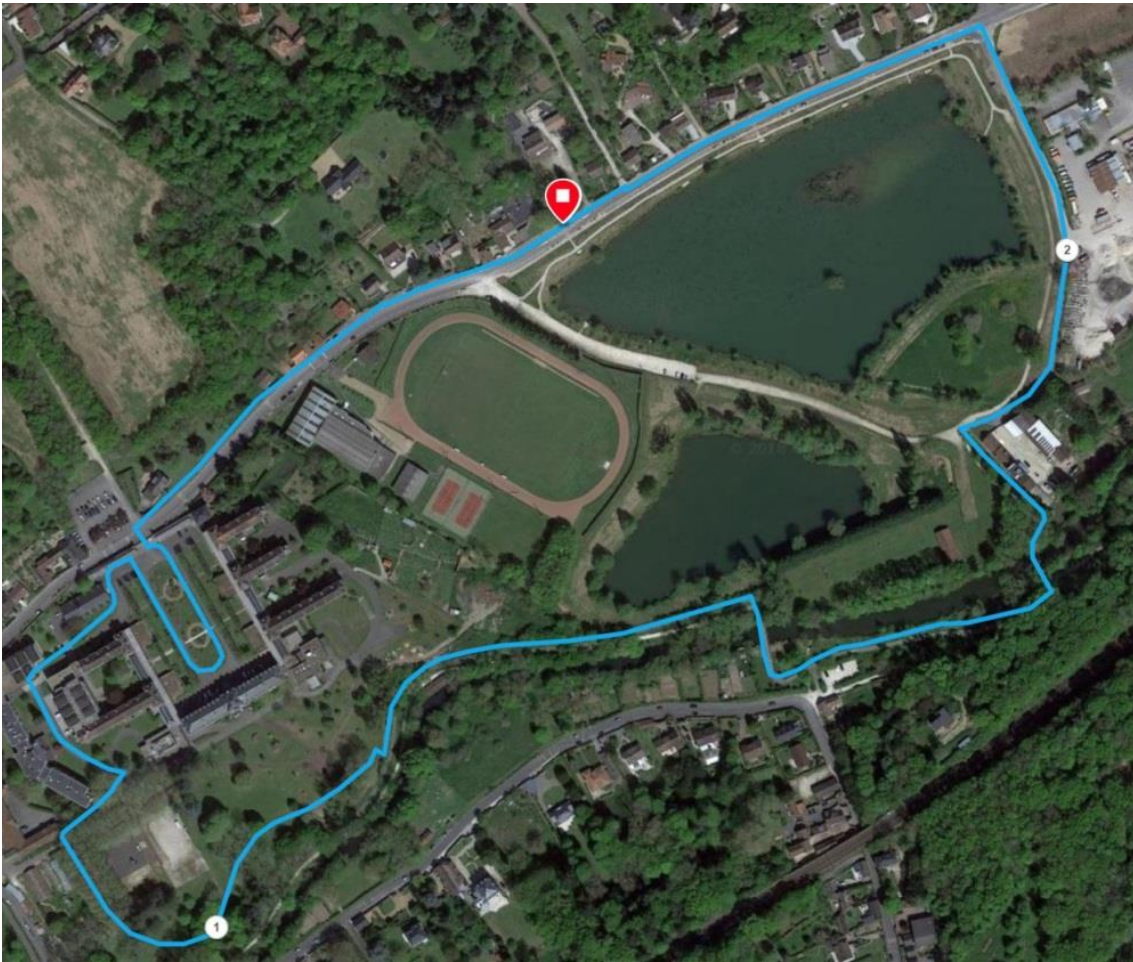


Fin de course en duo 500m

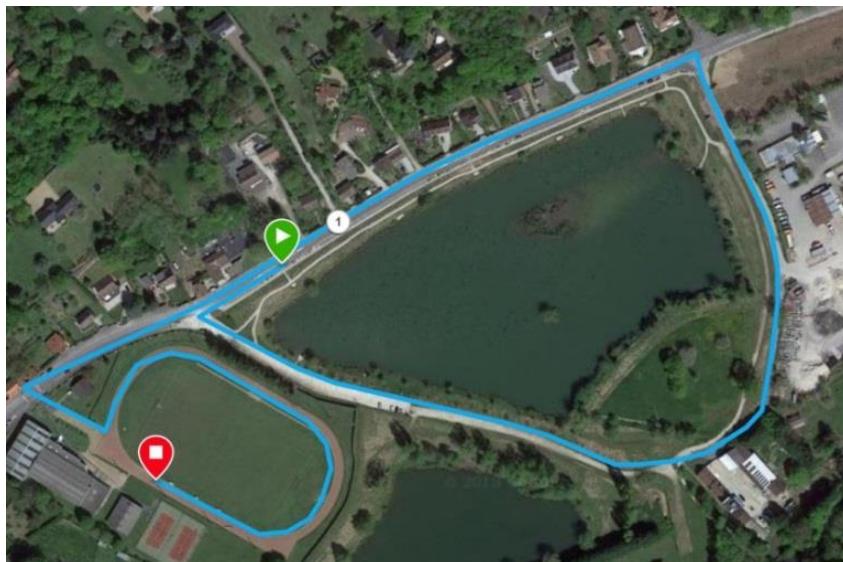


Course adulte

Grande boucle (x4 en relais) 2.5km



Fin de course en duo 1.5km



13- Parking : En face de l'entrée de la fondation d'Aligre, rue de Josaphat

